

Hampaan poiston jälkeen

Toimenpidepäivänä

- Pidä haavakohtaan asetettua harsotaitosta hampaiden välissä ja paina hampaita kevyesti yhteen 30 minuutin ajan.
- Paina kylmäpakkaus poskelle haavan kohdalta 15–20 minuutiksi kerrallaan. Kääri kylmäpakkaus ohuen liinan tai talouspaperin sisään estääksesi paleltumavammat.
- Älä syljeskele, huuhto suuta voimakkaasti tai imeskele haavaa.
- Älä koskettele haava-aluetta.
- Vältä syömistä ja juomista ensimmäiset kaksi tuntia toimenpiteen jälkeen.
- Vältä kuumia ruokia ja juomia ja suosi pehmeitä vaihtoehtoja, kuten jogurttia, mehukeittoa tai jäätelöä.
- Älä tupakoi poistopäivänä. Tupakointi lisää tulehduksen ja muiden jälkikomplikaatioiden riskiä.
- Vältä kuumuutta ja fyysistä rasitusta (esim. sauna ja raskas liikunta) poistopäivänä ja kahtena seuraavana päivänä.

Seuraavina päivinä

- Käytä särkylääkkeitä ja/tai antibioottia hammaslääkärin ohjeen mukaan kolmen päivän ajan, ja sen jälkeen tarvittaessa.
- Vältä asetyylisalisyylihappoa sisältäviä lääkkeitä (esim. Aspirin, Disperin), koska ne voivat lisätä verenvuotoriskiä.
- Käytä kipulääkkeen lisäksi tarvittaessa kylmäpakkausta särkyyn ja turvotukseen.
- Poistokohdasta voi tihkua verta muutaman päivän ajan – pienikin verimäärä maistuu suussa ja värjää syljen punaiseksi, mikä on täysin normaalia.
- Jos haava on ommeltu, ompeleet sulavat itsestään 1–3 viikon kuluessa, eikä niitä tarvitse poistaa.
- Harjaa hampaat normaalisti, mutta vältä poistoaluetta muutaman päivän ajan.
- Käytä lisäksi antimikrobista suuvettä (Paroex) alkaen seuraavana päivänä, ohjeen mukaan enintään kahden viikon ajan. Vältä kuitenkin voimakasta purskuttelua suuedellä.

Ota yhteyttä hammaslääkəriin, jos:

- Verenvuoto on runsasta tai ei lakkaa 24 tunnin kuluessa.
- Kipulääkkeet eivät auta ja särky on erittäin voimakasta.
- Kipu palaa 3–4 vuorokauden kuluttua.
- Saat yli 38 °C kuumeen ilman flunssaoireita.
- Poistoalueelle ilmestyy voimakasta turvotusta.
- Sinulle tulee hengitys- tai nielemisvaikeuksia