Suukirurgisen toimenpiteen jälkeen

Välittömästi toimenpiteen jälkeen

- Pure haavan päälle asetettua sideharsotaitosta 30 minuutin ajan.
- Paina jääpussilla poskea leikkausalueen kohdalta. Tämä vähentää turvotusta ja kipua. Kääri kylmäpakkaus ohuen liinan tai talouspaperin sisään estääksesi paleltumavammat.
- Turvotus on normaalia, ja sitä voi esiintyä erityisesti, jos leikkauksessa on käytetty keinoluuta. Turvotus voi jatkua muutamasta päivästä viikkoon.
- Älä koskettele haava-aluetta.
- Vältä syömistä ja juomista kahden tunnin ajan toimenpiteen jälkeen.
- Vältä kuumia ruokia ja juomia ja suosi pehmeitä vaihtoehtoja, kuten jogurttia, mehukeittoa tai jäätelöä.
- Älä tupakoi. Tupakointi lisää tulehduksen ja muiden jälkikomplikaatioiden riskiä.
- Vältä kuumuutta ja fyysistä rasitusta (esim. sauna ja raskas liikunta) poistopäivänä ja kahtena seuraavana päivänä.
- Ota hammaslääkärin määräämät lääkkeet ohjeen mukaan.

Seuraavina päivinä

- Käytä määrätty antibioottikuuri ohjeiden mukaisesti. Antibioottia käytetään 5–7 päivän ajan, yksi tabletti kolmesti päivässä (8 tunnin välein).
- Ota ensimmäisen kolmen vuorokauden aikana sinulle määrätyt särkylääkkeet aina samaan aikaan antibiootin kanssa. Käytä särkylääkkeitä vähintään kolme vuorokautta ja tarvittaessa pidempään.
- Vältä asetyylisalisyylihappoa sisältäviä lääkkeitä (esim. Aspirin, Disperin), koska ne voivat lisätä verenvuotoriskiä.
- Käytä kipulääkkeen lisäksi tarvittaessa kylmäpakkausta särkyyn ja turvotukseen.
- Toimenpidealueelta voi tihkua verta muutaman päivän ajan. Pienikin verimäärä maistuu suussa ja värjää syljen punaiseksi, ja tämä on täysin normaalia.
- Jos haava on ommeltu, ompeleet sulavat itsestään 1–3 viikon kuluessa, eikä niitä tarvitse poistaa.
- Harjaa hampaat normaalisti, mutta vältä toimenpidealueen harjaamista muutaman päivän ajan.
- Aloita Paroex-purskuttelu poistoa seuraavana päivänä. Käytä purskutetta aamuin ja illoin viikon ajan.
- Sitkeiden ruokien syönti on kielletty 6 viikon ajan. Voimakas niistäminen nenän kautta on kielletty 3 viikon ajan, sillä se voi aiheuttaa painetta yläleuan haavaan ja lisätä riskiä yhteyden muodostumiselle poskionteloon.

Ota yhteyttä hammaslääkäriin, jos:

- Verenvuoto on runsasta tai ei lakkaa 24 tunnin kuluessa.
- Kipulääkkeet eivät auta ja särky on erittäin voimakasta.
- Kipu palaa 3–4 vuorokauden kuluttua.
- Saat yli 38 °C kuumeen ilman flunssaoireita.
- Poistoalueelle ilmestyy voimakasta turvotusta.
- Sinulle tulee hengitys- tai nielemisvaikeuksia

Ville Männistö | ville@exop.fi | p. 044 983 4030

VM

© 2025 Ville Männistö – Kaikki oikeudet pidätetään. Ei kopiointia ilman lupaa.